

金家岭学校 2026-2027 学年上学期所有年级体育课程表

上课时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第 1 节					
第 2 节 09:15-09:55	一年级-小蜜蜂融合体育/刘韵			二年级-银杏班融合体育/黄玲玲	
第 3 节 10:30-11:10	一年级-萤火虫少儿体育/周亚楠	二年级-青松班融合体育/黄玲玲	一年级-萤火虫少儿体育/周亚楠	二年级-青松班融合体育/黄玲玲 一年级-小蜻蜓融合体育/于皓钧	一年级-萤火虫少儿体育/周亚楠
第 4 节 11:05-11:50		六年级-棒球/聂帅锋/棒球场 六年级-橄榄球/刘帅/外足球场 一年级-新二班融合体育/刘韵 六年级-篮球/侯天雨/篮球馆 六年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 六年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 六年级-体育舞蹈/高仟 六年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 六年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 六年级-足球/孙序鹏/足球场		七年级-棒球/聂帅锋/棒球场 七年级-橄榄球/刘帅/外足球场 七年级-击剑/侯天雨/击剑馆 一年级-新二班融合体育/刘韵 七年级-篮球/胡琳悦/篮球馆 七年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 七年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 七年级-体育舞蹈/高仟 七年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场 七年级-足球/孙序鹏/足球场	八年级-棒球/聂帅锋/棒球场 八年级-橄榄球/刘帅/外足球场 八年级-击剑/侯天雨/击剑馆 八年级-篮球/孙序鹏/篮球馆 八年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 八年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 八年级-体育舞蹈/高仟 八年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场
第 5 节	五年级-棒球/聂帅锋/棒球场 五年级-啦啦操/高仟	五年级-棒球/聂帅锋/棒球场 二年级-云杉班融合体育/范	三四年级-棒球/聂帅锋/棒球场	五年级-棒球/聂帅锋/棒球场 五年级-啦啦操/高仟	二年级云杉班少儿体育/李家祺

13:00-13:40	五年级-篮球/刘帅/篮球馆 五年级-射箭/王如意/射箭馆 五年级-武术/周亚楠/武术馆 五年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 五年级-足球/孙序鹏/足球场	敏 五年级-啦啦操/高仟 五年级-篮球/刘帅/篮球馆 五年级-射箭/王如意/射箭馆 五年级-武术/周亚楠/武术馆 五年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 五年级-足球/孙序鹏/足球场	三四年级-橄榄球/刘帅/外足球场 三四年级-击剑/侯天雨/击剑馆 三四年级-啦啦操/高仟 三四年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 三四年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 三四年级-射箭/王如意/射箭馆 五年级-小帆船融合体育/刘继斌 五年级-小鲸鱼融合体育/陈秀兰 三四年级-武术/周亚楠/武术馆 三四年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 三四年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 三四年级-足球/孙序鹏/足球场	五年级-篮球/刘帅/篮球馆 五年级-射箭/王如意/射箭馆 五年级-武术/周亚楠/武术馆 五年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 五年级-足球/孙序鹏/足球场	二年级银杏班少儿体育/孟维森 二年级梧桐班少儿体育/侯天雨 二年级青松班少儿体育/胡琳悦 一年级-小蜻蜓少儿体育/周亚楠
第 6 节 小学 14:00-14:40 初中 13:50-14:35	二年级青松班少儿体育/胡琳悦 一年级-小蜻蜓少儿体育/周亚楠 二年级梧桐班少儿体育/侯天雨	三四年级-棒球/聂帅锋/棒球场 三四年级-橄榄球/刘帅/外足球场 三四年级-击剑/侯天雨/击剑馆	二年级云杉班少儿体育/李家祺 二年级银杏班少儿体育/孟维森 一年级-小蜻蜓少儿体育/周亚楠	三四年级-棒球/聂帅锋/棒球场 三四年级-橄榄球/刘帅/外足球场 三四年级-击剑/侯天雨/击剑馆	七年级-棒球/聂帅锋/棒球场 七年级-橄榄球/刘帅/外足球场 七年级-击剑/侯天雨/击剑馆 一年级-小蜜蜂少儿体育/周亚楠

	二年级云杉班少儿体育/李家祺 二年级银杏班少儿体育/孟维森	二年级-银杏班融合体育/黄玲玲 三四年级-啦啦操/高仟 三四年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 三四年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 三四年级-射箭/王如意/射箭馆 三四年级-武术/周亚楠/武术馆 三四年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 三四年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 三四年级-足球/孙序鹏/足球场	二年级梧桐班少儿体育/侯天雨 二年级青松班少儿体育/胡琳悦 五年级-小海豚融合体育/李文婷	一年级-小蜜蜂融合体育/刘韵 二年级-云杉班融合体育/范敏 三四年级-啦啦操/高仟 三四年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 三四年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 三四年级-射箭/王如意/射箭馆 三四年级-武术/周亚楠/武术馆 三四年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 三四年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 三四年级-足球/孙序鹏/足球场	七年级-篮球/胡琳悦/篮球馆 七年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 七年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 七年级-体育舞蹈/高仟 七年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场 七年级-足球/孙序鹏/足球场
第 7 节 小学 14:50-15:30 初中 14:50-15:35	三四年级-棒球/聂帅锋/棒球场 三四年级-橄榄球/刘帅/外足球场 三四年级-击剑/侯天雨/击剑馆 三四年级-啦啦操/高仟 三四年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 三四年级-趣味体适能/李家	八年级-棒球/聂帅锋/棒球场 八年级-橄榄球/刘帅/外足球场 八年级-击剑/侯天雨/击剑馆 一年级-小蜻蜓融合体育/于皓钧 一年级-小蜜蜂少儿体育/周亚楠 二年级梧桐班融合体育/范敏 八年级-篮球/孙序鹏/篮球馆	六年级-棒球/聂帅锋/棒球场 六年级-橄榄球/刘帅/外足球场 五年级-小海豚融合体育/邵伟伟 一年级-小蜜蜂少儿体育/周亚楠 六年级-篮球/侯天雨/篮球馆 六年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆	八年级-棒球/聂帅锋/棒球场 八年级-橄榄球/刘帅/外足球场 八年级-击剑/侯天雨/击剑馆 二年级梧桐班融合体育/范敏 八年级-篮球/孙序鹏/篮球馆 八年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 八年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆	五年级-棒球/聂帅锋/棒球场 四年级-未来号基础体育/李征 三年级-青葵班融合体育/瞿靓 三年级-茉莉班融合体育/王珍迎 三年级-风铃班融合体育/邹志凤 五年级-啦啦操/高仟

	祺/体育区适能馆 三四年级-射箭/王如意/射箭馆 三四年级-武术/周亚楠/武术馆 三四年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 三四年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 三四年级-足球/孙序鹏/足球场	八年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 八年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 八年级-体育舞蹈/高仟 八年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场	六年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 六年级-体育舞蹈/高仟 六年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 六年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 六年级-足球/孙序鹏/足球场	八年级-体育舞蹈/高仟 八年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场	五年级-篮球/刘帅/篮球馆 五年级-射箭/王如意/射箭馆 三年级-麦穗班融合体育/袁理佳 四年级-梦想号融合体育/赵艳芳 四年级-同心号融合体育/何梦婵 五年级-武术/周亚楠/武术馆 五年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 五年级-足球/孙序鹏/足球场
第 8 节 15:45-16:30	八年级-棒球/聂帅锋/棒球场 八年级-橄榄球/刘帅/外足球场 八年级-击剑/侯天雨/击剑馆 八年级-篮球/孙序鹏/篮球馆 八年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 八年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 八年级-体育舞蹈/高仟 八年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场	七年级-棒球/聂帅锋/棒球场 七年级-橄榄球/刘帅/外足球场 七年级-击剑/侯天雨/击剑馆 七年级-篮球/胡琳悦/篮球馆 七年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 七年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 七年级-体育舞蹈/高仟 七年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场 七年级-足球/孙序鹏/足球场	七年级-棒球/聂帅锋/棒球场 七年级-橄榄球/刘帅/外足球场 七年级-击剑/侯天雨/击剑馆 七年级-篮球/胡琳悦/篮球馆 七年级-排球/赵凯/篮球馆-排球场地 七年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 五年级-小飞鱼融合体育/于璐璐 七年级-体育舞蹈/高仟 七年级-羽毛球/李家祺/羽毛球场 七年级-足球/孙序鹏/足球场	六年级-棒球/聂帅锋/棒球场 六年级-橄榄球/刘帅/外足球场 六年级-篮球/侯天雨/篮球馆 六年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 六年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 六年级-体育舞蹈/高仟 六年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 六年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场 六年级-足球/孙序鹏/足球场	六年级-棒球/聂帅锋/棒球场 六年级-橄榄球/刘帅/外足球场 六年级-篮球/侯天雨/篮球馆 六年级-乒乓球/孟维森/乒乓球馆 六年级-趣味体适能/李家祺/体育区适能馆 四年级-行远号融合体育/范丹 四年级-幸福号融合体育/刘文婷 四年级-希望号融合体育/孟琳 六年级-体育舞蹈/高仟 六年级-游泳/胡琳悦/游泳馆 六年级-羽毛球/赵凯/羽毛球场

					场 六年级-足球/孙序鹏/足球场
第 9 节					
第 10 节					
第 11 节					
第 12 节					
第 13 节					
第 14 节					